

**LISTA DE ELEMENTOS NECESARIOS PARA EL ASCENSO AL CERRO  
CHAMPAQUI 2019**

1) EQUIPAMIENTO INDIVIDUAL

Ropa interior (CAD – ARE)	Cuatro(4)	Juegos
Medias de algodón gruesas (CAD – ARE)	Cuatro(4)	Pares
Medias tipo térmicas (CAD – ARE)	Dos (2)	Pares
Remera de Algodón (CAD – ARE)	Cuatro(4)	
Camiseta de algodón (CAD – ARE)	Cuatro(4)	
Calza térmica / o similar (para abrigo) (CAD – ARE)	Uno (1)	
Pantalón de combate (CAD)	Uno (1)	
Equipo de gimnasia completo (CAD – ARE)	Uno (1)	(Pantalón corto, largo, y buzo)
Pullover verde/polar verde o negro (CAD – ARE)	Uno (1)	
Chaquetilla de combate (CAD)	Uno (1)	
Zapatillas (CAD – ARE)	Uno (1)	Par
Borceguíes (CAD)	Uno (1)	Par
Gorro de abrigo o cuello polar o pasamontaña (CAD – ARE)	Dos (2)	
Quepí (CAD)	Uno (1)	
Pañuelos (CAD – ARE)	Tres (3)	
Guantes de abrigo (CAD – ARE)	Uno (1)	
Mochila para camping (CAD – ARE)	Uno (1)	
Plato hondo metálico	Uno (1)	
Vaso metálico p/ bebidas frías y calientes (CAD – ARE)	Uno (1)	
Cubiertos (Cuchillo, Tenedor y Cuchara)	C/u Uno	(1)
Bolsa de dormir (preferentemente gruesa) (CAD – ARE)	Uno (1)	
Linterna c/pilas (CAD – ARE)	Uno (1)	
Silbato pequeño (CAD – ARE)	Uno (1)	
Caramañola portátil p/ 1 lts de agua (CAD – ARE)	Uno (1)	
Anteojos para sol (CAD – ARE)	Uno (1)	
Bolsas de polietileno de 50 x 70 cm (CAD – ARE)	Dos (2)	(para colocar ropa sucia/usada)

2) ELEMENTOS DE HIGIENE (CAD – ARE)

Toalla de baño	Uno (1)	
Pasta dental y cepillo	Uno (1)	
Peine	Uno (1)	
Máquina de Afeitar	Uno (1)	(personal masculino)
Elem. De hig. Fem.	Seg/nec.	(personal femenino)
Espejo Chico	Uno (1)	
Jabón de tocador	Uno (1)	
Shampoo en botella pequeña	Uno (1)	
Papel Higiénico	Uno (1)	Rollo
Protector solar	Uno (1)	
Manteca de cacao	Uno (1)	
Espuma de afeitar	Uno (1)	(personal masculino)
Elementos de costura	Uno (1)	Agujas e hilo negro