

**LICEO AERONÁUTICO MILITAR
CUERPO DE CADETES
ESCUADRON ESTUDIOS
División de Educación Física**

PROGRAMA DE EXAMEN

Objetivo

Valorar la importancia del deporte en general, como un vehículo de salud, solidaridad, espíritu de cuerpo, trabajo en equipo y sana competencia, a la vez constituir conocimientos como una herramienta para el acrecentamiento de las relaciones interpersonales.

Temas

- Metodologías de enseñanzas.
- Diferencia entre deporte escolar y deporte competitivo.
- Estadios del desarrollo motriz.
- Características fundamentales del Atletismo.
- Características fundamentales del Basquet.
- Características fundamentales del Handbol.
- Características fundamentales del Hockey.
- Características fundamentales del Fútbol.
- Características fundamentales del Rugby.
- Características fundamentales del Voley.
- Los juegos predeportivos.
- El juego de sentido rítmico y agilidad corporal.
- La técnica y táctica del Atletismo.
- La técnica y táctica del Basquet.
- La técnica y táctica del Handbol.
- La técnica y táctica del Hockey.
- La técnica y táctica del Fútbol.
- La técnica y táctica del Rugby.
- La técnica y táctica del Voley.
- Conceptos generales de Anatomía y Fisiología.
- Conceptos generales de los diferentes sistemas energéticos.
- Conceptos generales de nutrición.

- Conceptos de cuidados del cuerpo.
- Conceptos generales de primeros auxilios.
- Comunicación y colaboración entre pares, padres y alumnos.
- Metodologías de planificación y/o programas de clases.
- Legislación del profesor de Educación Física en el LAM.